



**SKILLS SEMINAR SERIES**  
**Fridays in May and June**  
**10:00 TO 11:30 AM**

➤ **Finance:**

Presenter: United Way/Thrive

Date: May 10

➤ **Legal:**

Presenter: Community Legal Aid

Date: May 17

➤ **Digital & Computing:**

Presenter: The Gray House

Dates: May 24 and May 31

➤ **Food & Nutrition:**

Presenter: Snap-Ed, Ascentria Care Alliance

Dates: June 7 (English) and June 14 (Spanish)

➤ **Health:**

Presenter: Caring Health Center

Date: June 21

**If you're interested, please sign up for each individual seminar at The Gray House at 22 Sheldon Street, Springfield, MA 01107. Only individuals who have signed up in advance can attend as space is limited.**



## **SERIE DE SEMINARIOS DE HABILIDADES** **los viernes de mayo y junio** **10:00 a 11:30 AM**

### ➤ **Finanzas:**

Presentador: United Way/Thrive

Fecha: 10 de mayo

### ➤ **Legal:**

Presentador: Community Legal Aid

Fecha: 17 de mayo

### ➤ **Digital y Computación:**

Presentador: La Casa Gris

Fechas: 24 de mayo y 31 de mayo

### ➤ **Alimentación y Nutrición:**

Presentador: Snap-Ed, Ascentria Care Alliance

Fechas: 7 de junio (inglés) y 14 de junio  
(español)

### ➤ **Salud:**

Presentador: Caring Health Center

Fecha: 21 de junio

**Si está interesado, inscríbese en cada seminario individual en La Casa Gris en 22 Sheldon Street, Springfield, MA 01107.**

**Solo las personas que se hayan registrado con anticipación pueden asistir porque el espacio es limitado.**